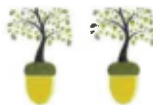




おいしい木の实



令和7年 6月号

北区立西ヶ原南保育園
指定管理者社会福祉法人東萌会
03-3576-1023

6月は梅雨の時期です。。雨の日が続くと外に出る機会が少なくなります。そこで、お子さんと一緒に雨の日を楽しむ「雨降り散歩」に出掛けてみませんか？雨の音に耳を傾けたり、レインコートや長靴を身に付けてかたつむりを探したり、この季節の草花やいろいろな発見を楽しんでみませんか。また、急に暑くなった日や湿度の高い日はこまめに水分補給をし熱中症に気を付けましょう。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

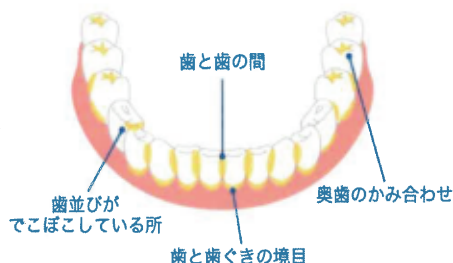
歯みがき習慣・歯科健診で歯を守ろう

むし歯予防には、毎日の歯みがきをする習慣が大切です。食事の後にはお子さま用の歯ブラシを持たせ、歯みがきする習慣をつけさせましょう。その後に保護者が仕上げみがきをして、しっかりケアをします。仕上げみがきは小学校2年生くらいまでは必要です。特に、寝る前の仕上げみがきが効果的ですので、毎晩行うようにしましょう。

歯みがき習慣

- ・保護者が使う仕上げみがき用の歯ブラシとは別に、自分みがき用の歯ブラシを用意してあげましょう。
- ・明るい部屋で歯ブラシと手鏡を持たせて、安全に行えるよう必ず保護者が見守りましょう。

汚れやすい場所



仕上げみがき

- ・歯ブラシの持ち方
鉛筆を持つように少し短めににぎります。
- ・歯ブラシの動かし方
歯ブラシを歯の表面に直角にあてます。歯と歯ぐきの境目はらせんを描きながらコチョココチョとみがきます。

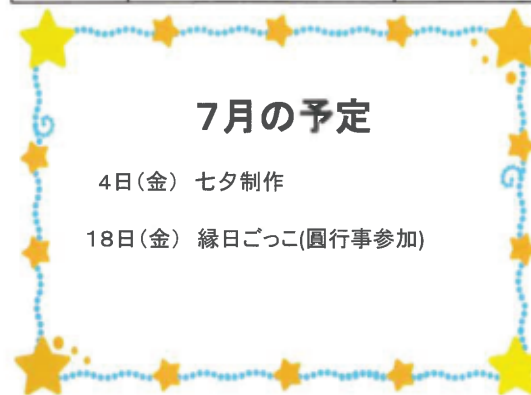
- ・仕上げみがきの姿勢
ひざを少し広げて正座し、子どもを仰向けの姿勢で寝かせて磨きます。その他、椅子に座って頭を支えて大人は後ろからみがく方法もあります。

※参考 東京都歯科医師会IPより



6月の予定

日にち、曜日	活動名	時間	内容
7日(金)	保育園で遊ぶ(お話し会)	10:00～10:30	ホールで保育士が手遊びや絵本の紹介を行います
26日(水)	起震車体験	10:00～10:30	北区より起震車「なまず号」が保育園に来ます。子ども達の様子を見学して頂けます。 (希望される保護者の方は体験して頂けます。)



7月の予定

4日(金) 七夕制作

18日(金) 緑日ごっこ(園行事参加)

<お知らせ>

※子育て支援の活動は予約制になっております。前々日までにお電話ください。(おでかけ広場を除く)

TEL:03(3576)1023

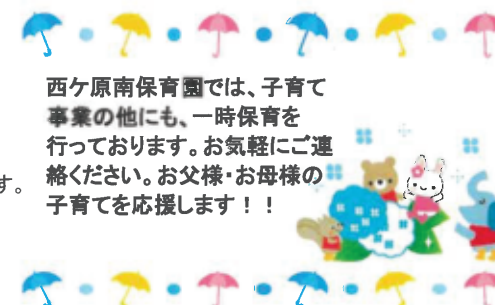
平日9時～17時までには保育園へご連絡をお願いします。
☆子育て支援で取り組んでほしい活動等がありましたら、是非ご意見をお聞かせください。
今後の活動に生かしていきたいと思ひます。



大きくなったかな！？

子育て支援に参加していただいた方で、ご希望の方はお子様の身長と体重を測っています。
お子様の成長と一緒に喜びたいと思ひます。

西ヶ原南保育園では、子育て事業の他にも、一時保育を行っております。お気軽にご連絡ください。お父様・お母様の子育てを応援します！！



絵本だいすき！



かさ さしてあげるね
はせがわ せつこ 文
にしまき かやこ 絵

雨にうたれている生き物たちに男の子が傘をさしてあげる物語です。
「ピッチャン」「ポロリン」など、様々な音がでてきて楽しい絵本です。(0～2歳)



かさ さしてあげるね
はせがわ せつこ 文
にしまき かやこ 絵

雨にうたれている生き物たちに男の子が傘をさしてあげる物語です。
「ピッチャン」「ポロリン」など、様々な音がでてきて楽しい絵本です。(0～2歳)